

すこやか

令和4年度 4月号
上市町立上市中央小学校
保健室

入学・進級、おめでとうございます。

新しい1年のスタートですね。上市中央小学校の周りでも、桜をはじめ、たんぽぽ等のカラフルな花々が咲きそろい、春爛漫です。「がんばるぞ!」と張り切っている人も多いかと思いますが、緊張や不安はたまっていませんか?担任の先生やクラスメイト、教室等の様々な環境が変わると、疲れが溜まりやすくなります。ときには、やわらかな春風を感じたり、お団子を食べたりして、のんびりと心が穏やかになる時間も大切にしましょう。

また、全国的にも新型コロナウイルス感染症が、流行しています。今年度も、手洗い・うがい・マスク、早寝早起き朝ごはんなどの規則正しい生活習慣で、感染症予防と元気な体をつくりましょう。

今月の保健目標

自分の体を知ろう!

4月の保健行事

8日(金)~12日(火) 身体・視力測定 (全学年)
12日(火)~18日(月) 聴力検査(全学年)
15日(金) 歯科検診(全学年)
19日(火) 耳鼻科検診(2・3年生)
20日(水) 眼科検診(全学年)
26日(火)~27日(水) 尿検査(全学年)

☆☆保健室へようこそ☆☆

こんなときに保健室に来てください。

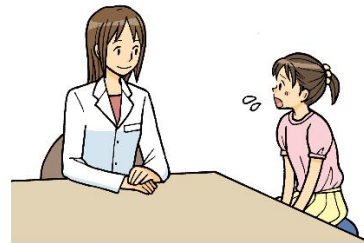
●けがをした時



教えてください

いつ・どこで・
どこを・
どうしたのか

●「体」や「心」の相談がしたい時



●具合が悪い時

教えてください

いつから・
どこが・
どういうふうに



●体や健康について知りたい時



健康診断がはじまります

学校で行う健康診断は、① 身体の発育、健康状態を知る。② 病気の予防・早期発見等、健康を守る。③ 自分自身の体をよく知り、より健康な生活を送れるよう、健康への意識をもつ。の3つのねらいがあります。健診の折には、事前健診アンケートや問診票の記入、提出等をお願いすることがあります。ご多用とは思いますが、ご協力をお願いします。また、病気や異常が見つかった児童には、「治療カード」をお渡しします。受け取った場合は、早めに受診をお願いします。